



*Deine 6 Karten für
mehr
SelbstBewusstSein*



Hallo Du lieber Mensch,

auf den Karten stehen **Afformationen**. Ja, Du liest richtig. Mit o!
Meiner Meinung und Erfahrung nach funktionieren sie wesentlich besser
als Affirmationen.

Affos sind einfache Werkzeuge zur **Selbstveränderung**. Du kannst sie zu
jedem Thema anwenden.

Sie werden immer als positive Frage formuliert, am besten mit dem
Beginn „Warum“.

Durch die Form der Frage, kommt es nicht zum inneren Widerstand,
unser Kritiker bleibt ruhig.

Versuche einmal als Beispiel:

Affirmation: „ Ich bin gut genug!“

Afformation: „ Warum bin ich gut genug?“

Spürst Du den Unterschied?

Unser Unterbewusstsein ist so programmiert, dass es immer Antworten
auf Fragen finden muss.

Es kann nicht anders. Es funktioniert wie eine Suchmaschine.

Das Unterbewusstsein holt auch Erinnerungen hervor, bei denen Du den
angefragten Zustand erlebt hattest.

Unbewusst arbeitest Du an der Erfüllung der Fragen.

Dein Denken, Fühlen, Handeln werden darauf eingestellt.

Diese Karten für mehr **SelbstBewusstSein** kannst Du Dir Ausdrucken.

Auf die Blankokarten schreibst Du Dir Fragen, die Dir zusätzlich einfallen.

Wichtig! Positiv formuliert!

Zur Erinnerung kannst Du sie an bestimmten Stellen anpinnen, in Deine
Tasche stecken...

Am besten wiederholst Du die Fragen über 30 Tage mehrmals am Tag.

Lausche gespannt auf die Antworten die kommen, mache Dir aber keinen
Druck.

Ich habe immer etwas zu Schreiben bei mir, das, was kommt, notiere ich
sofort :-)

Viel Freude wünsche ich Dir, *Monika*

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM BIN ICH
ES WERT GELIEBT
ZU WERDEN?**

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM BEKOMME
ICH VON TAG ZU TAG
MEHR
SELBSTVERTRAUEN ?**

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM BIN ICH
GUT GENUG, SO
WIE ICH BIN?**

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM BIN
ICH SICHER
UND GEBORGEN
?**

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM BIN
ICH WERTVOLL
?**

www.leichtigkeiteleben.de



**WARUM
VERTRAUE ICH
MEINEN
FÄHIGKEITEN
VOLL UND GANZ ?**

www.leichtigkeiteleben.de



WARUM

www.leichtigkeiteleben.de



WARUM

www.leichtigkeiteleben.de



WARUM

www.leichtigkeiteleben.de



WARUM

www.leichtigkeiteleben.de