

Schüsslersalze zum Abnehmen

Im Folgenden finden Sie Schüsslersalze, die Sie beim Abnehmen unterstützen können.

Um das passende Salz herauszufinden, können Sie sich anhand der Beschreibungen, an den Merkmalen der Anlizt diagnose oder mit den vorgestellten Testverfahren entscheiden.

Die Beschreibungen sind bewusst kurz gehalten. Die Schüsslersalze können natürlich viel mehr.

Nr.4 Kalium chloratum D6

Bedeutendes Entgiftungsmittel

Regt als klassisches Haut- und Schleimhautmittel Lymphe an

Zerlegt, löst und leitet Abfall- Giftstoffe aus.

Verhilft Bindegewebe Stoffwechselrückstände auszuleiten und es zu entstauen.

Baut Übergewicht ab

Lindert Heißhunger

Fördert Ab- und Umbau von Eiweißen und Kohlehydraten

Wirkt auf die Magen- Darmfunktion

Fördert allgemein die Vitalität

Seelische Verletzungen und Abhängigkeiten können sich lösen

Wenn sinnbildlich einem Problem zuviel Gewicht gegeben wird, hilft die 4 es positiv ins Wanken zu bringen

Nr.6 Kalium sufuricum D6

Generalreiniger

Stoffwechselanregend

Unterstützt v.a. Leber und Galle

Fördert Ausscheidung über den Magen-Darm-Trakt

Stagnierende Prozesse werden in Gang gebracht, auch auf der geistigen und seelischen Ebene,

bzw. unterstützt die Nr.6 in Gang gebrachte Prozesse

Nr.8 Natrium muriaticum (chloratum) D6

Wichtiges Stoffwechselformittel

Regulator des Flüssigkeitshaushalts, steuert Be- und Entwässern in den Zellen und Zellzwischenräumen

Rasch und tief wirkendes Mittel, deshalb: Mit 1x1 Tablette anfangen, fühlt es sich gut an, steigern

Hilft sich zu öffnen und von leidvollen Erfahrungen Abschied zu nehmen

Nr.9 Natrium phosphoricum D6

Lymphmittel

Lindert Heißhunger nach Süßigkeit und fetter Nahrung

Reguliert Fettstoffwechsel, hilft überhöhte Blutfettwerte abzubauen

Hilft bei der Nahrungsverbrennung

Hilft Übersäuerung abzubauen und zu neutralisieren

Hilft bei Ablagerungen in Niere, Blase, Galle

Hilft gegen Arteriosklerose

Hilft gegen Cellulite

Stärkt Durst auf Wasser

Stärkt Lust auf Bewegung

Baut Übergewicht ab

Bringt in viele Bereiche Bewegung

Hilft negative Gedanken zu beseitigen

Nr.10 Natrium sulfuricum D6

Turbostoffwechselformittel

Ausscheidungsmittel

Um Abnehmen maximal zu unterstützen

Lindert Heißhunger

Hilft abbaupflichtige Stoffe, Substanzen im Körper zur Ausscheidung zu bringen

Regt Nieren an, fördert Ausscheidung

Fördert Fettstoffwechsel

Stärkt Verdauung

Stärkt Durst auf Wasser

Stärkt Kreislauf

Hilft gegen Cellulite, Aufgeschwemmtheit

Bauchspeicheldrüsen-, Darmsalz

Macht Feuer, d.h., heizt ein

!!! Vorsicht, wenn Körper von alten Medis, Narkosegiften u.ä. entsorgt wird, kann es auf Kreislauf gehen – durchhalten

Zusätzliche Schüsslersalze

Nr.1 Calcium fluoratum D6

Unterstützt Elastizität von Haut, Gewebe beim Abnehmen

Fördert Blut- und Lymphreinigung

Nr.5 Kalium phosphoricum D6

Stoffwechselaktivierendes Salz zur Entschlackung

Befreit Nerven, Blut, Bindegewebe von Stoffwechselprodukten

Fördert Verdauung

Schenkt neue Kräfte

! Nicht nach 17:00 Uhr einnehmen, da die Wirkung aufbauend und leicht anregend ist

Nr.3 Ferrum phosphoricum D12

Aktivieren und stoffwechselanregend

Regt Sauerstoffübertragung an

Stärkt Muskulatur

Reinigt das Blut

Nr.7 Magnesium phosphoricum D6

Allgemein lösend, entlastend

„ Lockert“, vitalisiert

Verdauungsfördernd

Beugt Erschöpfung vor

Hilft unpassende Wünsche nach zuviel Essen loszulassen, sich auf die neue Situation einzustellen

Regelmäßig einnehmen, abends als „ heiße Sieben“. D.h. ein paar Tabletten aufgelöst in heißem Wasser, möglichst heiß schluckweise trinken

Nr.12 Calcium sulfuricum D6

Lymphreinigung

Regt Stoffwechsel an

Hilft sich psychisch von Altlasten zu befreien

Schüsslersalben

Nr.1 Calcium fluoratum

Stärkt Haut und Gewebe

Nr.11 Silicea

Stärkt Bindegewebe, mildert Cellulite

Salbe selbst hergestellt:

3-5 Tabletten mit etwas warmem Wasser auflösen (dauert ein paar Minuten). Plastiklöffel verwenden!

Eine leichte, feuchtigkeitshaltige Creme in ein Schüsselchen, das aufgelöste Salz einrühren, in eine Cremedose umfüllen.

Sie können die Salben auch fertig kaufen.

Anlitzdiagnose

Nr. 1: Würfelfalten (Längs- und Querfalten) an den inneren Augenwinkeln, mit rötlich bis schwarzer Verfärbung. Übermäßige Hornhautbildung, v. a. an Händen und Füßen.

Nr. 3: Dunkle Schatten, bläulich – schwarz, an den inneren Augenwinkeln, evtl. bis um das ganze Auge.

Nr. 4: Magermilchfarbene Haut, bläulich – weiß. Um das Auge ein kaltes Weiß. „Milchbart“, weißes Munddreieck.

Nr. 5: Aschgraue Farbe, beginnt um den Mund. Auch im Bereich der Augen zu finden.

Nr. 6: Hautfärbung zwischen gelb – braun. Leberflecke, Sommersprossen.

Nr. 7: Zarte aufsteigende Röte, besonders vom Hals bis zu den Ohren.

Nr. 8: Aufgedunsenes Gesicht, wässrig aufgeschwemmt. Großporig, gelatineartiger, abwischbarer Glanz.

Nr. 9: Fettglanz der Haut. Mitesser, Fettablagerungen um die Augen. Ödeme um die Augen.

Nr. 10: Gelb – grüne Hautfarbe, an der Stirn oder das ganze Gesicht betreffend.

Oder eine entzündliche Röte in Form eines Schmetterlings auf Wangen und Nase.

Nr. 12: Unreine Haut, Akne, Eiterpickel. Hautfärbung alabasterfarben – gelblich bis schmutziggrau über das ganze Gesicht.

Dosierung und Einnahme der Schüsslersalze:

Schüsslersalze erhalten Sie von verschiedenen Herstellern. Kaufen Sie lieber größere Mengen, als Kur verbrauchen Sie eine gewisse Menge und diese sind dann meist günstiger.

Mittlerweile sind die Salze auch als Globuli erhältlich. (Hersteller: Orthim, Pflüger)

Am einfachsten lassen Sie die Tabletten oder Globuli so langsam wie möglich im Mund zergehen.

Sie können die Salze auch in Ihrer Trinkflasche auflösen und über den Tag verteilt trinken.

In einem Glas heißem Wasser aufgelöst (bitte kein Metall verwenden, das stört die Heilwirkung), wirken die Salze besonders schnell.

TIPP: Heiße Sieben bei Kopfschmerzen. Lösen Sie ca. 10 Tabletten mit heißem Wasser auf, schluckweise möglichst heiß trinken!

Dosierung: Testen Sie die Menge aus oder ca. 3-5x tgl. 1 Tablette (Globulimenge entsprechend lt. Anweisung auf der Verpackung) pro Salz.

Es gibt in der Schüsslerbehandlung auch den Ansatz mehr Tabletten einzunehmen, mir persönlich liegt es erst einmal mit geringeren Mengen zu beginnen, steigern können Sie die Mengen immer noch.